

## REGULAMENTO

Art. 1º - O AQUATHLON DA PRAIA DO BONFIM, a ser realizado dia 06/05/2018 na Cidade de Angra dos Reis tem caráter promocional do calendário 2018 e está inserido na Festa do Bonfim por meio da PMAR através da Secretaria Executiva de Esportes e Lazer.

Art. 2º - As categorias da prova serão as seguintes:

**Adulto Masculino(até 44 anos), Feminino OPEN, Veterano masculino(a partir de 45 anos) e Revezamento OPEN.**

A prova terá como sub-categorias oficiais:

- 1)Infanto-Juvenil(masc./fem.): 14 a 17 anos;
- 2)Adulto masculino: 18 a 24 anos, 25 a 34 anos, 35 a 44 anos;
- 3)Veterano masculino: 45 a 54 anos / 55 a 64 anos / 65 anos e acima;
- 4)Feminino OPEN: 15 a 24 anos / 25 a 44 anos / 45 anos em diante

obs. Deve ser levado em consideração o ano de nascimento para a obtenção da categoria.

Art. 3º - Os participantes deverão fazer as inscrições pela Internet no site da PMAR ([www.angra.rj.gov.br/calendarioesportivo](http://www.angra.rj.gov.br/calendarioesportivo)), preenchendo corretamente a ficha com todos os dados pessoais e aguardar o e-mail de confirmação que deverá ser impresso e apresentado no dia do evento durante a confirmação da inscrição. Este e-mail é o comprovante de inscrição do atleta

Art. 4º - As inscrições serão encerradas as 17h do dia 3/5/2018 e não serão aceitas inclusões ou alterações após esta data em hipótese alguma, inclusive no dia do evento;

Art. 5º - Local, Data e Hora:

DATA: 06 de maio de 2018 (domingo)

HORÁRIO DA PROVA: Largada às 8:30h

LOCAL: Bonfim

ABERTURA DA ÁREA DE TRANSIÇÃO: 7h

PROGRAMAÇÃO DO AQUATHLON

Inscrições: 26 de abril a 3 de maio de 2018

Data da Prova: 6 de maio de 2018

Confirmação das inscrições | Pintura dos Atletas | Entrega dos numerais: 7:00h às 8:20h

Largada: 8:30h

Premiação: 11:00h

Art. 6º - Distâncias:

CATEGORIA:	NATAÇÃO	CORRIDA
TODAS	750M	5 KM

Art. 7º - Modalidades:

**CONDUTA NA LARGADA**

- a) Na largada o atleta deverá estar posicionado na área de largada de acordo com a orientação do árbitro;
- b) O atleta que não estiver devidamente posicionado conforme orientação do árbitro (notificação com correção da infração ou desclassificação);
- c) A largada deverá ser dada com um sinal sonoro, se a largada for "queimada" deverá ser repetido três vezes o sinal sonoro;
- d) Quando houver uma largada "queimada" os atletas deverão voltar novamente para o ponto de partida conforme orientação do árbitro. O atleta que não retornar será desclassificado;

**CORRIDA**

1. O atleta não poderá correr sem camisa;
2. O atleta não poderá correr com a touca e óculos;
3. O atleta deverá manter durante toda a prova o número visível na parte da frente da camisa /top / macaquinho;
4. É obrigatório o uso de tênis durante a corrida;
5. Não será permitido o PACING na corrida (ajuda externa, só staffs);
6. Só será permitido o fornecimento de água pelos staffs e em locais pré-determinados;
7. O atleta que descumprir o regulamento sofrerá PENALIZAÇÃO (STOP GO);
8. Será DESCLASSIFICADO o atleta que cometer atitude ANTI-DESPORTIVA;

9. A cada participante será fornecido um número de peito com alfinetes que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasuras ou alterações.

10. Os participantes deverão se manter exclusivamente na pista do percurso durante a execução da prova.

#### NATAÇÃO

1. Será obrigatório o uso da touca de natação, mesmo que não seja cedida pela organização da prova;

2. Só será permitida a roupa de neoprene caso a temperatura da água esteja abaixo de 20°;

3. O uso de macaquinho é permitido desde que não seja de neoprene;

4. O atleta pode usar qualquer estilo para mover-se na água;

5. O atleta pode descansar, segurando um objeto inanimado tal como uma bóia. Entretanto, um atleta não pode utilizar objetos inanimados a fim de obter vantagem (desclassificação);

6. Em caso de emergência, o atleta deverá levantar o braço acima da cabeça e pedir ajuda. Recebido ajuda, o mesmo deverá se retirar da competição, comunicando o fato a um dos árbitros;

Art. 8º - Premiação:

TROFÉUS: Para os 3 primeiros gerais adulto masculino, veterano masculino, feminino Open e revezamento open.

MEDALHAS: Em todas as categorias previstas no regulamento até o terceiro lugar.

Art. 9º – Ao efetuar a inscrição o atleta declara e reconhece que:

1- A inscrição para a prova de AQUATHLON foi feita por sua livre e espontânea vontade nesta data, na qualidade de participante;

2- Os riscos de acidentes nas atividades envolvidas nesta competição são significativos apesar de regras específicas, equipamentos e disciplina poderem reduzir os perigos inerentes;

3- Como participante da prova, comprometo-se a respeitar a legislação vigente, seja ela municipal, estadual ou federal, BEM COMO AS REGRAS DA ORGANIZAÇÃO DO EVENTO, assumindo toda e qualquer consequência de meus atos no período de duração da prova e naqueles que a antecedem e a sucedem, como o contato com os organizadores e/ou outros participantes e que possam se relacionar com atividades da prova; e

4- O respeito à natureza, em todas as suas formas, e o respeito a terceiros, tanto física como moralmente, sejam eles participantes, assistentes, organizadores ou demais pessoas ou bens, é fundamental para que a prova alcance seus objetivos esportivos e sociais. Reconheço estas prioridades e comprometo-me também a respeitá-las totalmente;

5- Quando eu observar qualquer perigo durante a minha participação no evento, deverá informar a organização do evento, o mais rápido possível;

6- Está apto a participar deste evento, sou maior, capaz civilmente e responsável por meus atos;

7- Tem conhecimento e aceita que aos organizadores cabe o direito de adiar, cancelar ou modificar o evento. Nenhum reembolso será requerido por mim, por meus outorgados legais, herdeiros ou familiares por cancelamento da prova ou por minha desistência declarada oficialmente;

8- Reconhece que as atividades dos organizadores restringem-se a contribuir para que a competição se realize com sucesso, o qual depende e é responsabilidade exclusiva de seus participantes;

9- USO DA IMAGEM: Os integrantes das equipes inscritas, seus amigos, assistentes e familiares AUTORIZAM INCONDICIONALMENTE E DE FORMA PERMANENTE a divulgação através de fotos, filmes e entrevistas em veiculações em rádios, jornais, revistas, televisão e demais mídias para fins informativos, promocionais ou publicitários pertinentes à Competição de aventura, sem acarretar ônus ao ORGANIZADOR, patrocinadores ou aos próprios meios de veiculação, tratando-se de cessão gratuita dos direitos de imagem.

Ficam os integrantes das equipes inscritas incumbidos de instruírem esta disposição aos seus integrantes, eximindo o organizador de custos para tal fim e de responsabilidade futura pelo descumprimento desta disposição.

Art.10º - A premiação será feita em até uma hora após a chegada do último atleta e a classificação geral em até 05 dias uteis na página da PMAR

Art.11º - A estrutura para os participantes contará com área médica, áreas de transição, áreas de hidratação, áreas de frutas e área de premiação;

Art. 12º - A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá staffs para a orientação dos participantes.

Art.13º - Haverá postos de água no percurso da corrida e após a chegada da prova.

Art. 14º - A Central de Informações atenderá através do telefone: (24) 33657670, (24)33657670 ou através

dos emails: [seesl.ceare@angra.rj.gov.br](mailto:seesl.ceare@angra.rj.gov.br) e [esporte@angra.rj.gov.br](mailto:esporte@angra.rj.gov.br) e a Organização poderá, com aviso prévio e a qualquer tempo, suspender, diminuir ou prorrogar prazos no evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas e estruturais.

Art. 15º - No ato da retirada do Kit, o participante tem obrigação de conferir seus dados principais, caso encontre erro, fazer obrigatoriamente a correção com a Organização.

15.1-A conferência de dados é obrigatória, a organização se reserva no direito de não fazer esta correção após o participante ter terminado a prova e estar em posse dos resultados. Se por um caso está correção não tenha sido realizada na entrega do Kit acabe por interferir na premiação, em qualquer que seja a colocação o participante será considerado desclassificado.

15.2-Caso algum dos dados estiver faltando no preenchimento da ficha de inscrição e o participante não corrigir com a organização, no dia da retirada do seu Kit, o atleta sairá na lista de divulgação dos resultados como desclassificado, e a Organização se reserva no direito de não mais fazer a correção para colocá-lo na classificação geral.

Art. 16º - Dúvidas ou informações técnicas, deverão ser esclarecidas com a Organização Técnica do Evento