



**Estado do Rio de Janeiro**  
**Prefeitura Municipal de Angra dos Reis**  
**SECRETARIA DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL E PROMOÇÃO DA CIDADANIA**  
**SECRETARIA EXECUTIVA DE ESPORTE E LAZER**

## REGULAMENTO GERAL DO CIRCUITO ARIRÓ DE MOUNTAIN BIKE

### I – DA ORGANIZAÇÃO:

Art. 1. A prova será realizada no dia 22/07/2018, às 9h, no bairro do Ariró em Angra dos Reis, com largada e chegada na Escola Municipal Ângelo Francisco Jerônimo, acesso pela Rodovia Governador Mario Covas Km 495,6 conforme cronograma do evento.

### II – DA PARTICIPAÇÃO:

Art.2. As inscrições serão abertas no dia 14/06/2018 e serão encerradas as 16h do dia 08/07/2018 ou assim que atingir o limite de 120 inscrições válidas.

### III – DA INSCRIÇÃO:

Art.3. As inscrições deverão ser feitas no site da PMAR(<http://www.angra.rj.gov.br>), no link do calendário de eventos esportivos, após confirmação e concordância com o regulamento e o termo de responsabilidade do evento.

Art.4. Cabe ao competidor preencher os seus dados corretamente, inclusive o e-mail(letras minúsculas), para que ao efetuar a inscrição receba a confirmação, que deverá ser impressa e entregue assinada no ato da confirmação da sua inscrição no dia e local do evento de acordo com o cronograma

### IV – DO NUMERAL

Art.5 - A entrega dos chips e numerais, será realizada na sexta-feira (20/07/2018), de 9h às 16h, na Secretaria Executiva de Esporte e Lazer (Estádio Municipal), localizada na Rua Cmte. Castelo Branco, S/Nº, no bairro Jardim Balneário, e no dia da prova (22/07/2018), no local de realização, mediante documentação de identificação com foto.

### V- DO PERCURSO

Art.6. O percurso da prova inclui variantes de terreno e o mesmo não estará fechado ao trânsito, cabendo aos competidores a utilização de equipamentos de segurança obrigatórios(capacete e luvas, sendo opcional o uso de óculos) e atenção e respeito ao código de trânsito.

§ - Os percursos por categoria, seja masculino ou feminino, terão as seguintes quilometragens:

- Elite = 05 (cinco) voltas de aproximadamente 09km, totalizando aprox. 45km;
  - Juvenil = 01 (uma) volta de aproximadamente 6km (percurso vermelho, vide mapa);
  - (20+) = 04 (quatro) voltas de aproximadamente 09km, totalizando aprox. 36km;
  - (30+) = 04 (quatro) voltas de aproximadamente 09km, totalizando aprox. 36km;
  - (40+) = 04 (quatro) voltas de aproximadamente 09km, totalizando aprox. 36km;
  - Veterano = 03 (três) voltas de aproximadamente 09km, totalizando aprox. 27km.
- Obs.: poderão ocorrer diversas largadas, conforme categorias.

## VI – DAS CATEGORIAS

Art.7. Das categorias (levar em consideração o ano de nascimento):

MASCULINO E FEMININO	
ELITE	OPEN
JUVENIL	ATÉ 19 ANOS
20+	20 A 29 ANOS
30+	30 A 39 ANOS
40+	40 A 49 ANOS
VETERANO	A PARTIR DE 50 ANOS

Obs.: Está autorizado ao atleta Juvenil, optar competir nas categorias 20+ ou Elite, uma vez assim, cancelará sua participação na categoria de origem.

§. Aconselha-se o acompanhamento de um responsável aos menores de 15 (quinze) anos, durante o percurso.

## VII – DO CRONOGRAMA

Art.8. No dia da prova (22/07/2018), o seguinte cronograma será seguido:

- 7h às 8h – Entrega de chip e numeral;
- 8h às 08:15h – Reunião Técnica;
- 08:15h às 09h – Volta de apresentação (a critério do atleta);
- 09:15h – Largadas.

## VIII – DA PREMIAÇÃO

Art.9. Serão premiados com medalhas os três primeiros de cada categoria e sexo e com placa o campeão de cada categoria/sexo, além de medalhas de participação aos competidores que completarem o percurso e não se classificarem entre os 3 primeiros de sua categoria. O atleta não será premiado em mais de uma categoria.

## XI – AOS COMPETIDORES

Art.10. Os competidores deverão ser autossuficientes em relação a sua alimentação e hidratação ao longo da prova

Art.11. Em caso de emergência os competidores deverão avisar ao apoio mais próximo e chamar a atenção dos veículos que ocasionalmente passarem no trecho do percurso e acionar o resgate

Art.12. A Organização do evento não se responsabiliza por danos materiais que ocorram em função do mau uso, roubo ou falta de atenção.

Art.13. Fica a cargo do competidor o reparo da bike, sendo indicado que os mesmos tenham ferramentas, câmaras de ar e bomba. Serão indicados pela organização os pontos de apoio particular

para manutenção técnica, sendo proibida e passível de penalização qualquer assistência fora dos locais determinados.