

## Regulamento da segunda etapa do circuito Angrense de natação

Local: C E P E

Data:19/08/2023

Início do evento: 8:00

Encerramento: 13:00

8:00 - Aquecimento para as categorias, mirim, petiz, infantil e juvenil

8:30h- Desfile das instituições e hino nacional.

8:40h Início das provas de mirim a juvenil

10:40 - Aquecimento para as categorias júnior, sênior e master.

11h - Início das provas de júnior a Master

A ordem do desfile será em ordem alfabética e a instituição sede do evento será a última a entrar no desfile.

### PROGRAMA DE PROVAS:

25m nado livre para PCD, pré mirim a mirim 2

50m nado livre Petiz a Master

Revezamento 4 x 25m 4 estilos de Petiz a Master

### Regulamento:

As regras do Circuito Angrense de Natação serão as mesmas que a FINA e a CBDA regem , no que se referem a ao nado e composição das categorias .

### Inscrição

As inscrições deverão ser feitas pelo site da Prefeitura de Angra dos Reis pelos seus respectivos treinadores mediante preenchimento de planilha própria em data prevista para tal

Instituições convidadas também poderão participar do evento .

O nadador que não tiver um clube para representar, poderá se inscrever como convidado.

### Premiação

A premiação por medalhas será realizada a cada etapa, sendo premiados com medalhas de participação todos os mirins e PCD, e os três melhores tempos de cada prova por categoria e sexo, bem como os respectivos revezamentos

A premiação do troféu eficiência será realizada na última etapa do circuito, para o atleta que tiver mais acúmulos de pontos durante todas as etapas do Circuito Angrense de Natação, de cada categoria feminina e masculina.

A instituição que acumular mais pontos, juntando a pontuação de todos seus atletas de petiz a master durante todas as etapas será premiado com o Troféu de Campeão do Circuito Angrense de natação.

A pontuação será o seguinte:

1° Colocado - 10 pontos

- 2° Colocado - 8 pontos
- 3° Colocado - 7 pontos
- 4° Colocado - 5 pontos
- 5° Colocado - 4 pontos
- 6° Colocado - 3 pontos
- 7° Colocado - 2 pontos
- 8° Colocado - 1 ponto

As provas serão disputadas por categorias, começando pelo mirim até o Master.

Categorias    Ano de nascimento    Idades - 31/12/2023

Pré-mirim 1	2017	6	
Pré-mirim 2	2016	7	
Pré-mirim 3	2015	8	
Mirim 1	2014	9	
Mirim 2	2013	10	
Petiz 1	2012	11	
Petiz 2	2011	12	
Infantil 1	2010	13	
Infantil 2	2009	14	
Juvenil 1	2008	15	
Juvenil 2	2007	16	
Júnior 1	2006	17	
Júnior 2	2005/2004	18/19	
Sênior 2003	20		
Master + 25	1998	25	
Master + 30	1993	30	
Master + 35	1988	35	

\*A categoria Master muda de 5 em 5 anos.