



.Estado do Rio de Janeiro
.MUNICÍPIO DE ANGRA DOS REIS
.SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER



AQUATHLON de ANGRA DOS REIS – 2023

I – ORGANIZAÇÃO:

O Aquathlon de Angra dos Reis, em 2023, será organizado pela Secretaria-Executiva de Esporte e Lazer da Prefeitura de Angra dos Reis, com apoio do Colégio Naval e da Associação “Baratas da Costeira”.

II – OBJETIVOS:

2.1 - Promover a integração dos praticantes de Corrida e de Natação, por meio da participação destes em competições disputadas em distância acessível e em águas abrigadas.

2.2 – Estimular a participação de novos praticantes, fomentando o desenvolvimento dessa modalidade em Angra dos Reis.

III – DAS ETAPAS:

3.1 – O Aquathlon constará de duas etapas, de acordo com a seguinte programação:

DATA	LOCAL	PROVAS/DISTÂNCIAS	OBSERVAÇÕES
04JUN2023	Colégio Naval	500 m natação 3 km corrida	Prova KIDS (12 a 14 anos): 100 m natação e 350 m corrida
18NOV2023		750 m natação 5 km corrida	

IV - DAS INSCRIÇÕES:

4.1 – As inscrições serão realizadas pelo site da Prefeitura de Angra dos Reis - <https://www.angra.rj.gov.br>, no Calendário Esportivo, de acordo com seguinte programação:

ETAPA	ABERTURA	FECHAMENTO
04JUN2023	19MAI2023	31MAI2023
18NOV2023	25OUT2023	14NOV2023

4.2 – Não serão aceitas inscrições no dia do evento.

4.3 - Todos os participantes inscritos deverão estar em dia com sua avaliação médica para realização da prova, pois a organização não é responsável pela saúde dos atletas. Cada competidor é responsável por si e deve estar certo de que é capacitado para



.Estado do Rio de Janeiro
.MUNICÍPIO DE ANGRA DOS REIS
.SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER



realizar exercício físico. É de obrigação e decisão do próprio atleta julgar durante a sua prova se deve ou não continuar.

4.4 – Pode o diretor de prova, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento. Haverá serviço de ambulância fixo e segurança por todo o percurso da prova, que será garantida pelos órgãos competentes e pela organização.

4.5 – Idade mínima para participar: 12 anos. O (a) atleta menor de idade poderá participar do evento, desde que tenha autorização dos seus responsáveis, comprovada por assinatura na ficha de inscrição e apresentada antes do início da competição. Modelo encontra-se no site da PMAR.

4.6 – Faixa etária: todas as categorias que levam em consideração a faixa etária serão baseadas em “ANO QUE COMPLETA A IDADE”, e não na idade atual.

4.7 – De acordo com as condições climáticas, a organização poderá alterar o percurso, visando a segurança dos atletas e da fiscalização.

4.8 – As inscrições serão INDIVIDUAIS (masculino e feminino), incluindo a categoria KIDS. **(Inscrição da corrida kids serão feitas na hora do evento)**

4.9 – Categorias: geral, 15 a 19 anos, 20 a 29 anos, 30 a 39 anos, 40 a 49 anos, 50 a 59 anos, 60 a 69 anos e 70 anos em diante. Todas masculinas e femininas.

4.10 – As inscrições serão limitadas em 120 (cento e vinte) atletas.

4.11 – Após a corrida será **OBRIGATÓRIO A DEVOLUÇÃO** do chip, sob pena de arcar com os custos do mesmo e/ou a eliminação da prova e da 2ª Etapa.

4.11 – Maiores informações poderão ser prestadas pelo telefone (21) 97150-4282, ou e-mail: reinold@marinha.mil.br, e esporte.eventos@angra.rj.gov.br, tel. (24) 3365-1815 - João Gabriel.

V – PROVAS E PERCURSOS

5.1 – O Aquathlon será realizado na Enseada Batista das Neves (natação), em frente ao Colégio Naval (CN), e na Costeirinha (corrida). O percurso da Natação será em formado triangular, montado por boias, com largada e chegada na praia do CN.

5.2 – Primeira etapa = O percurso de Corrida sairá do pier do CN, em direção ao Centro, com retorno próximo ao final da reta do Fórum, na saída dos ônibus do São Bento. O deslocamento da corrida será pela ciclovia/calçada da Costeirinha. A chegada será próxima ao pier do CN.

5.3 – Segunda etapa = O percurso de Corrida sairá do pier do CN, em direção ao Centro, com retorno próximo ao final do campo de futebol de areia do São Bento. Serão



.Estado do Rio de Janeiro
.MUNICÍPIO DE ANGRA DOS REIS
.SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER



duas voltas no percurso, totalizando 5 km. O deslocamento da corrida será pela ciclovia/calçada da Costeirinha. A chegada será próxima ao píer do CN.

5.4 – O percurso para a prova dos KIDS será de 100 m (Natação), delimitado por boias, na Enseada Batista das Neves, e a corrida será feita na praia do CN, em percurso de 350 m (ida e volta).

5.5– É obrigatório o uso de touca, na modalidade de Natação. Os(as) atletas não poderão correr somente de calção de banho/maiô, devendo colocar camiseta ou material para fixação do numeral de corrida.

5.6 – Os calçados para Corrida serão colocados na área de estacionamento, em frente ao CN.

VI – HORÁRIO DAS PROVAS

07 – 08h40 = marcação de atletas, entrega de chips e numerais da corrida

08h30 – largada categoria KIDS

09h – largada masculina

09h10 – largada feminina

VII – PREMIAÇÃO:

7.1 – A premiação será inicialmente para a categoria KIDS e, a seguir, para a geral.

7.2 – Serão premiados com medalhas de participação todos os atletas da categoria KIDS.

7.3 – Serão premiados, com medalhas, os 03 (três) primeiros colocados em cada faixa etária (masculina e feminina).

7.4 – Serão premiados com troféus os 05 (cinco) primeiros colocados na categorial GERAL (masculino e feminino).

VIII - DIREITOS DE IMAGEM E DIREITOS AUTORAIS

O(a) atleta que se inscreve está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem e voz divulgada por meio de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet, vídeos e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos ao evento, sem acarretar nenhum ônus ao Município, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos em qualquer tempo/data.

IX – DIVERSOS

9.1) Serão fornecidas água e frutas durante a competição.



.Estado do Rio de Janeiro
.MUNICÍPIO DE ANGRA DOS REIS
.SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER



- 9.2) Serão distribuídas latas de lixo pelos locais do evento, devendo o público manter a área limpa.
- 9.3) Haverá banheiros químicos no local da competição.
- 9.4) Os casos omissos serão resolvidos pela organização da competição.



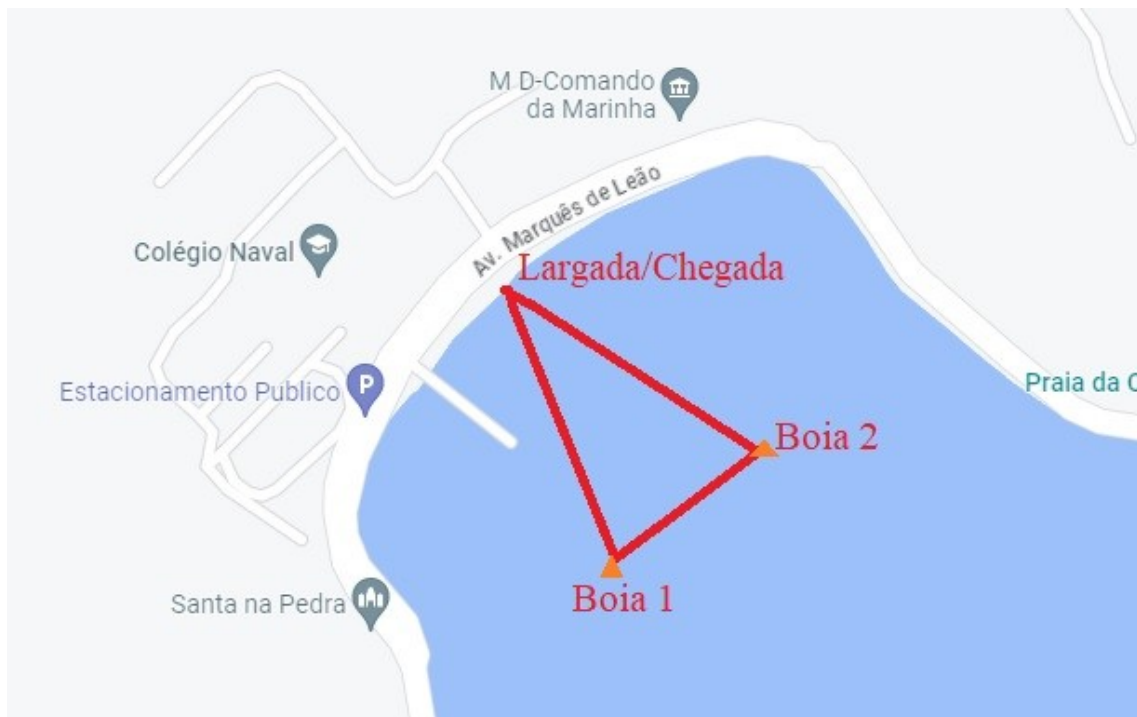
.Estado do Rio de Janeiro
.MUNICÍPIO DE ANGRA DOS REIS
.SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER



DO PERCURSO

ANEXO I

Percurso Natação





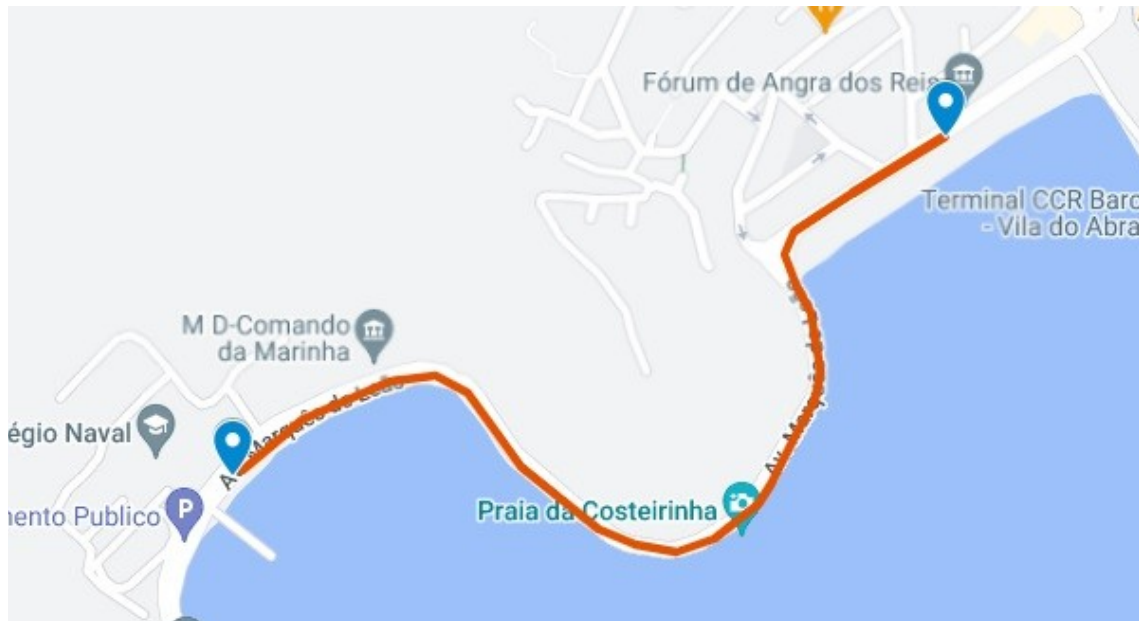
.Estado do Rio de Janeiro
.MUNICÍPIO DE ANGRA DOS REIS
.SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER



DO PERCURSO

ANEXO II

Percurso Corrida



Largada: Rua Marques de Leão (em frente ao Colégio Naval)/ Rua Oswaldo Neves Martins/ Retorno em frente ao Estacionamento/ Rua Oswaldo Neves Martins/ Rua Marques de Leão/ Chegada em frente ao Colégio Naval.