

Bandeira vermelha: Light dá dicas para reduzir consumo de energia

De acordo com a Aneel, bandeira tarifária estará em vigor no mês de outubro

País

O mês de outubro será de bandeira tarifária vermelha patamar 2 na conta de luz. As bandeiras tarifárias, criadas pela Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel), ajustam a cobrança na conta de energia conforme os custos de geração. Quando estão em patamar vermelho, isso indica que a energia está mais cara devido ao uso de usinas térmicas. Entender esse sistema é fundamental para avaliar o impacto financeiro e ambiental da geração de energia. De 2022, uma sequência de bandeiras verdes foi iniciada em abril e interrompida em julho de 2024 com bandeira amarela, seguida de bandeira verde em agosto e a vermelha, patamar 1, em setembro. O sistema de bandeiras tarifárias foi criado pela ANEEL em 2015 para indicar, aos consumidores, os custos da geração de energia no Brasil. Ele reflete o custo variável da produção de energia, conside-

rando fatores como a disponibilidade de recursos hídricos, o avanço das fontes renováveis, bem como o acionamento de fontes de geração mais caras como as termelétricas. Com as bandeiras tarifárias, o consumidor ganha um papel mais ativo na definição de sua conta de energia. Ao saber, por exemplo, que a bandeira está vermelha, o consumidor pode adaptar seu consumo para ajudar a reduzir o valor da conta. Pela regra anterior, que previa o repasse somente nos reajustes tarifários anuais, o consumidor não tinha a informação de que a energia estava cara naquele momento e, portanto, não tinha um sinal para reagir a um preço mais alto. Para minimizar os efeitos financeiros e ambientais neste cenário, a Light divulgou uma série de recomendações para um consumo consciente. Confira:

APARELHOS ELETRÔNICOS

- Escolha consciente: Ao adquirir lâmpadas e eletrodomésticos, prefira aqueles com o Selo Procel de economia de energia;
- Economize com a família: Assista à televisão em conjunto, evitando o uso desnecessário de aparelhos;
- Desligue quando não estiver em uso: Apague a TV, rádio e vídeo game quando não estiverem sendo utilizados;
- Cuidado com o modo stand by: Mesmo em modo de espera, os aparelhos consomem energia. Desconecte-os da tomada quando possível;

AR CONDICIONADO

- O uso de um ar condicionado de 9.000 BTU pode representar até 50,69% do consumo total da residência em um mês, considerando 8 horas de uso diário. Para otimizar seu funcionamento:
- Mantenha o filtro limpo e ajuste o termostato;
- Escolha a potência certa para o tamanho do ambiente;
- Feche portas e janelas durante o uso e proteja a unidade externa da luz solar;
- Desligue ao sair do ambiente;

LUMINAÇÃO

- Troque lâmpadas incandescentes por fluorescentes ou LED, que consomem até 75% menos energia e têm maior durabilidade;

- Apague luzes em ambientes desocupados para evitar desperdícios;

CHUVEIRO ELÉTRICO

- Use a chave seletora na posição "verão" e desligue o chuveiro enquanto se ensaboa;
- Controle o tempo de banho: recomenda-se um banho de 10 a 15 minutos para evitar altas contas;
- Evite reutilizar resistências queimadas, pois isso pode causar curtos e aumentar o consumo;

FERRO DE PASSAR ROUPA

- Passe várias roupas de uma vez, otimizando o uso do ferro, que é um dos aparelhos que mais consome energia;

GELADEIRA

- Evite deixar as portas abertas e minimize o número de aberturas;
- Organize a retirada de alimentos de uma só vez e não forre as prateleiras, permitindo a circulação de ar;
- Não coloque alimentos quentes na geladeira, pois isso aumenta o tempo de funcionamento do motor e, consequentemente, o consumo de energia.
- Evite secar roupas na parte traseira da geladeira, para não sobrecarregar o aparelho.

Filme Favela do Papa terá pré-estrela no Gacemss

Volta Redonda

O documentário "Favela do Papa", dirigido pelo volta-redondense Marco Antônio Pereira, terá uma pré-estrela na cidade. A exibição será na sexta-feira (4), às 19h30, seguida de um bate-papo com o diretor, que estará presente no Cine Gacemss 2. A roda de conversa contará ainda com Enio Puello (gerente executivo de Variedades da TV Brasil), José Maria da Silva (coordenador geral do Movimento Ética na Política) e Lincoln Botelho da Cunha (professor universitário, arquiteto e urbanista). Sobre o filme

Cultura e Economia Criativa do Governo do Estado do Rio de Janeiro aconteceu no dia 22 de agosto. O documentário aborda o movimento de resistência dos moradores da Favela do Vidigal contra uma ordem de remoção, na década de 70. É um episódio divisor de águas em se tratando de política fundiária: a organização popular, com o apoio da Igreja Católica e personalidades, fez com que a atenção da mídia e da população brasileira recaísse para a comunidade do Vidigal impedindo a perda de moradias para exploração imobiliária. Através do resgate de imagens da época e entrevistas, o filme mostra como se deu esse apoio na defesa da permanência dos moradores em seu território. O engajamento da Igreja Católica, através da Pastoral das Favelas, de juristas e do artista Sérgio Ricardo, fez a diferença e a vitória foi coroada com a visita histórica do Papa João Paulo II à favela em 1981, reconstituída agora pela primeira vez no documentário.

Diretor e produtor Marco Antônio Pereira

Com formação em arte-educação e cultura, Marco Antônio Pereira é volta-redondense e iniciou sua carreira profissional na indústria criativa no setor de entretenimento e festas. Seu contato com o audiovisual se deu através da publicidade como diretor de comerciais para TV. Motivado em desenvolver lugares e pessoas em seus processos de transformação em seus territórios e

com olhar sobre os direitos humanos, fundou a empresa Urbano Filmes em 2012. A partir daí produziu e dirigiu quatro longas-metragens documentais, com passagens por festivais nacionais e internacionais, além de exibições na TV: "Paissagem cariosa – vida do Morro" (2013), "No caminho das pedras" (2019), "Uruguaí – na vanguarda" (2019) e "Favela do Papa" (2023).

Serviço:

Exibição do filme "Favela do Papa" de Marco Antônio Pereira

Após exibição bate-papo com Enio Puello (gerente executivo de Variedades da TV Brasil), José Maria da Silva (coordenador geral do Movimento Ética na Política) e Lincoln Botelho da Cunha (professor universitário, arquiteto e urbanista).
Data: 04 de outubro (sexta) | **Horário:** 19h30
Local: Cine Gacemss 2 (115 Lugares)
Classificação etária: Livre | **Duração:** 76 min
Valor do ingresso: Promoção todos pagam meia R\$ 12,00 / Associados do Gacemss = entrada franca

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
 PREFEITURA MUNICIPAL DE ANGRA DOS REIS
 SERVIÇO AUTÔNOMO DE CAPTAÇÃO DE
 ÁGUA E TRATAMENTO DE ESGOTO - SAAE

EDITAL N.º 90002/2024 – PREGÃO ELETRÔNICO

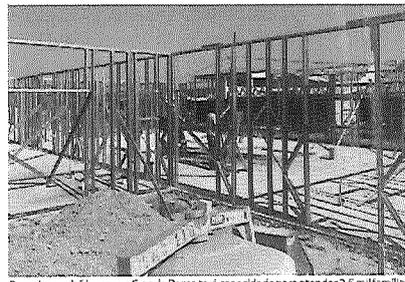
OBJETO: Registro de Preços para a aquisição de material elétrico, pertencente(s) à(s) classe(s) de bens comuns. Para atendimento no município de Angra dos Reis.

DATA: 17/10/2024 às 09h:30min.

Os interessados em obter o edital, deverão fornecer 01(um) pen drive virgem devidamente lacrado em sua embalagem original na Praça Guarda Marinha Greenhalp, 59B – Centro – Angra dos Reis – RJ, ou retirar no site www.angra.rj.gov.br. Dúvidas pelo telefone (24) 3377-8546 ou pelo endereço eletrônico contratacao@saaeangra.com.br, no horário de 09:00h às 16:00h.

VR: paredes do novo Cras Roma começam a ser erguidas

Volta Redonda



Quando concluído, o novo Cras de Roma terá capacidade para atender 2,5 mil famílias.

As obras do novo Centro de Referência de Assistência Social (Cras) do bairro Roma (Parque das Garças), em Volta Redonda, entraram em uma nova fase. A estrutura de steel frame (perfis de aço galvanizado utilizados em vigas, colunas e telhados), que formará as paredes da unidade, já está sendo erguida. Esse sistema pré-montado é mais rápido de construir do que a alvenaria tradicional, não utiliza água e facilita a instalação dos sistemas hidráulico e elétrico.

A nova estrutura está sendo instalada após a conclusão dos trabalhos de fundação e concretagem da laje térrea, incluindo a parte hidrossanitária e a tubulação elétrica, além dos muros ao redor da futura unidade da Secretaria Municipal de Assistência Social (Smas). Também está prevista a execução de calçadas nas áreas interna e externa, com piso intertravado e gradil.

Quando concluído, o novo Cras de Roma, localizado na Rua Curú, substituirá a unidade atualmente em funcionamento e terá capacidade para atender 2,5 mil famílias. A estrutura contará com três

salas para atendimentos coletivos e individualizados, uma sala de administração, uma sala de Telecentro (incluindo digital), um auditório, uma cozinha, uma recepção e banheiros para usuários e funcionários. A nova unidade terá um total de 447 metros quadrados em um terreno de 1.130 m². A equipe será composta por coordenador, auxiliar administrativo, orientador social,

assistente social e psicólogo.

SERVIÇOS OFERECIDOS

O Cras continuará oferecendo serviços, projetos e programas como o Serviço de Proteção e Atendimento Integral à Família (Paif), que contribui para a integração dos serviços socioassistenciais, programas de transferência de renda

e benefícios assistenciais. Atendimentos fortalecem o sentimento de pertencimento familiar, o diálogo e o respeito aos direitos e a confiança entre os membros da família, possibilitando o restabelecimento da função protetiva familiar.

O local também permitirá a continuidade de campanhas socioeducativas e palestras, com o objetivo de promover ambientes familiares mais solidários, democráticos e participativos, além de prevenir riscos como trabalho infantil, violência, abuso e exploração sexual, entre outros.

O Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) será mantido, objetivando complementar o trabalho social com as famílias, prevenir situações de risco social e fortalecer a convivência familiar e comunitária. A unidade do Roma ainda oferecerá acesso e estímulo à inclusão digital, com oficinas para a participação da comunidade a partir de dez anos, além de cursos de inclusão produtiva para pessoas a partir de 16 anos, como barbeiro, trançista, culinária, designer de sobremesas, manicure, entre outros.

CSN premia ideias inovadoras dos trabalhadores

Volta Redonda

A CSN realizou nesta segunda-feira (30), no Hotel-Escola Bela Vista, a cerimônia de premiação das melhores ideias do primeiro ciclo de 2024 do programa Lab Ideias. Durante o evento, 22 propostas inovadoras desenvolvidas por colaboradores foram reconhecidas na iniciativa. A cerimônia é parte da Semana Lab, evento com o objetivo de estimular a criatividade e a melhoria contínua na Usina Presidente Vargas (UPV)

Neste primeiro ciclo, o Lab Ideias recebeu 1.250 sugestões, das quais 372 já foram implementadas com sucesso. As ideias premiadas foram selecionadas com base em critérios como meio ambiente, segurança do trabalho, qualidade, performance, custos e diversidade e inclusão. Alexandre Lyra, Diretor Executivo de Produção da Siderurgia, destacou a importância da inovação na empresa. "Queremos valorizar o esforço de quem pensa fora da caixa e

traz soluções inovadoras para os desafios do nosso dia a dia. Esses resultados mostram o quanto o envolvimento de cada colaborador é essencial para o nosso processo de melhoria contínua." O programa Lab Ideias tem o objetivo de promover a geração de ideias e otimização de processos na UPV e, neste ano, ele foi ampliado com a introdução de dois ciclos de premiações. Nos dias 16 e 17 de setembro, o Centro de Desenvolvimento Orga-

nizacional (CDO) sediou a Semana Lab, onde mais de 80 ideias prioritizadas foram apresentadas e avaliadas. O evento foi uma oportunidade para compartilhar conhecimento e moldar o futuro da usina. "Hoje, estamos premiando as melhores ideias do primeiro ciclo de 2024. Aproveito para incentivar todos os nossos mais de 10 mil colaboradores a participar. No final do ano, com o encerramento do segundo ciclo, teremos mais premiações", completou Alexandre Lyra.

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO REAL
 ESTADO DO RIO DE JANEIRO
 SECRETARIA MUNICIPAL DE GOVERNO

PORTARIA Nº 1941 DE 30 DE SETEMBRO DE 2023.
 DO PREFEITO DO MUNICÍPIO DE PORTO REAL, NO USO DE SUAS ATRIBUIÇÕES LEGAIS.

RESOLVE:

Art. 1º - CONCEDER, a partir de 22/08/2024, licença com vencimentos pelo período de 30 (trinta) dias, para acompanhamento de familiar enfermo, ao servidor FABIO DOS SANTOS CAMPOS, matrícula nº 10528, Docente I – Educação Infantil, do quadro permanente da Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Turismo, observando §2º do Art. 120 do Estatuto dos Servidores Público de Porto Real, de 14 de dezembro de 2009, a vista do Processo nº 4784/24.

Art. 2º - Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação, revogando-se as disposições em contrário.

Alexandre Augustus Serfittis
 Prefeito

Relatório	Empreço	ITATIA	Nº. Disting.	
10.00	as	18.00	Riço Marinha - Marinha - Itaipua	23755306
10.00	as	18.00	Avenida Central Marinha Club - Campo Alegre - Itaipua	23756731
10.00	as	18.00	Avenida Country Club - Campo Alegre - Itaipua	23756731
10.00	as	18.00	Avenida Itaipua Country Club - Campo Alegre - Itaipua	23756731
10.00	as	18.00	Avenida João Azevedo de Mota - Campo Alegre - Itaipua	23756731
10.00	as	18.00	Avenida João Maurício de Cezar - Campo Alegre - Itaipua	23756731
10.00	as	18.00	Estrada de Romões - Nova Colúmbia - São João do Vale - Itaipua	23756731
10.00	as	18.00	Rua Antônia Rambo Fritze - Campo Alegre - Itaipua	23756731
10.00	as	18.00	Rua Antônio Guimarães - Campo Alegre - Itaipua	23756731
10.00	as	18.00	Rua do Pasto - Country Club - Itaipua	23756731
10.00	as	18.00	Rua João Azevedo Mota - Campo Alegre - Itaipua	23756731
10.00	as	18.00	Rua Maria Correa Faria - Country Club - Itaipua	23756731
10.00	as	18.00	Rua Nival Carvalho - Campo Alegre - Itaipua	23756731
RESENDE				
10.00	as	18.00	Rua Taquaral - Vila Santa Isabel - Resende	23755306
BOCAINA MIINAS				
10.00	as	18.00	Avenida Orla da Orla - Maringa - Bocaina Minas	23755309
10.00	as	18.00	Estrada do Maringa - Maringa - Bocaina Minas	23755309
10.00	as	18.00	Estrada Maringa Bocaina Minas MG - Bocaina de Minas - Maringa	23755309
10.00	as	18.00	Estrada Maua Maringa - Maringa - Bocaina Minas	23755309
10.00	as	18.00	Estrada Visconde de Maua - Maringa - Marombre - Bocaina Minas	23755309
10.00	as	18.00	Maringa Maromba - Maringa - Bocaina Minas	23755309
10.00	as	18.00	P. Roca Paula - Maringa - Maringa - Bocaina Minas	23755309
10.00	as	18.00	Riço Maringa - Maringa - Bocaina Minas	23755309
10.00	as	18.00	Rua Bocaina das Azuleiras - Maringa - Bocaina Minas	23755309
10.00	as	18.00	Rua Taquaral - Maringa - Bocaina Minas	23755309
10.00	as	18.00	Sítio São Finau de Maringa - Maringa - Bocaina Minas	23755309

enel
 DISTRIBUIDORA DE ENERGIA

DESENVOLVIMENTO PROGRAMADO

A ENEL avalia as suas unidades a manutenção temporária do fornecimento de energia localmente pela necessidade de execução de serviços de manutenção nos seguintes horários e locais

Data: 04/10/2024

Relatório	Empreço	ITATIA	Nº. Disting.	
10.00	as	18.00	Riço Marinha - Marinha - Itaipua	23755306
10.00	as	18.00	Avenida Central Marinha Club - Campo Alegre - Itaipua	23756731
10.00	as	18.00	Avenida Country Club - Campo Alegre - Itaipua	23756731
10.00	as	18.00	Avenida Itaipua Country Club - Campo Alegre - Itaipua	23756731
10.00	as	18.00	Avenida João Azevedo de Mota - Campo Alegre - Itaipua	23756731
10.00	as	18.00	Avenida João Maurício de Cezar - Campo Alegre - Itaipua	23756731
10.00	as	18.00	Estrada de Romões - Nova Colúmbia - São João do Vale - Itaipua	23756731
10.00	as	18.00	Rua Antônia Rambo Fritze - Campo Alegre - Itaipua	23756731
10.00	as	18.00	Rua Antônio Guimarães - Campo Alegre - Itaipua	23756731
10.00	as	18.00	Rua do Pasto - Country Club - Itaipua	23756731
10.00	as	18.00	Rua João Azevedo Mota - Campo Alegre - Itaipua	23756731
10.00	as	18.00	Rua Maria Correa Faria - Country Club - Itaipua	23756731
10.00	as	18.00	Rua Nival Carvalho - Campo Alegre - Itaipua	23756731

Consulte em nossos sites, mesmo à distância.