

PNI registra temperaturas abaixo de 0°C na madrugada de domingo (11)

Termômetros da parte alta do parque permaneceram negativos durante a madrugada

Itaitiaia

Câmeras de monitoramento instaladas na parte alta do Parque Nacional do Itaitiaia flagraram, durante a madrugada deste domingo (11), a queda da temperatura, que esteve abaixo dos 0°C durante a maior parte da noite. Às 3h17, a reportagem flagrou os termômetros marcando -7.7°C. Pouco mais de uma hora depois, às 4h15, foi vista a temperatura de -9°C. Já por volta das 7h07 da manhã as temperaturas negativas per-

maneciam significativamente severas, com -8.8°C.

MAIS FRIO NOS PRÓXIMOS DIAS

De acordo com o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), o Sul Fluminense terá um início de semana com temperaturas baixas. Em Volta Redonda, na segunda-feira (12), os termômetros devem registrar mínima de 10°C e máxima de 25°C. Já na terça-feira (13), a temperatura

mínima cairá para 8°C, com máxima prevista de 20°C. Em Barra Mansa, o clima será semelhante ao de Volta Redonda, com mínima de 10°C e máxima de 24°C na segunda-feira. Na terça-feira, a mínima deve ser a mesma, de 8°C, enquanto a máxima será ligeiramente menor, 20°C. Em Resende, as temperaturas baixam um pouco mais. Na segunda-feira, a mínima será de 9°C e a máxima de 24°C. No dia seguinte, a mínima deve cair para 7°C e a máxima para 19°C.



Parque Nacional do Itaitiaia registrou temperaturas negativas

Foto: Reprodução



Cotidiano do TEA: A busca pela autonomia e a qualidade de vida

Terceira reportagem da série especial trata da vida cotidiana e dos símbolos do TEA

Sul Fluminense

A independência é um desejo comum a todos. Mas o que define a independência? O Transtorno do Espectro Autista (TEA) pode apresentar desafios únicos no caminho pela autonomia. A presença no espectro é caracterizada por diferenças na comunicação, comportamento e interação social. Ser diagnosticado com TEA exige uma abordagem personalizada para que cada indivíduo possa alcançar seu potencial máximo de autonomia. Embora o espectro autista seja amplo e as experiências variem de pessoa para pessoa, há um consenso sobre a importância de promover a autonomia desde cedo. A educação especializada e o suporte contínuo de famílias e comunidades desempenham um papel muito importante nesse processo. A superação de barreiras sociais e o combate ao estigma são fundamentais para que as pessoas com autismo possam viver de

maneira plena e independente. Por esse motivo, a terceira reportagem da série especial vai tratar da vida cotidiana e dos símbolos do TEA. A psicóloga Rafaela de Barros Souza, especialista em TEA, destaca o acompanhamento multidisciplinar como chave para uma melhor qualidade de vida da pessoa diagnosticada. “Um acompanhamento bem estruturado e contínuo pode ajudar no potencial e qualidade de vida da pessoa com autismo. O envolvimento multidisciplinar, com psicoterapia, psiquiatras ou neurologista, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionais e educadores. Fornecendo cuidados amplos e organizados, com planos de intervenção e uma educação contínua”, afirmou a psicóloga. O indivíduo com o Transtorno do Espectro Autista enfrenta, diariamente, uma série de estigmas. Desde a reação da família, aos preconceitos diários e, principalmente, as batalhas pessoais,

uma série de barreiras é colocada no caminho da autonomia. O nível dessa autonomia dependerá, claro, do nível de suporte indicado pelos profissionais multidisciplinares, juntamente com o acompanhamento diário. De acordo com a médica pediatra Milena Anchite, a pessoa diagnosticada deve buscar as terapias adequadas para desenvolver habilidades necessárias para sua qualidade de vida. “O TEA é uma condição complexa que afeta a forma de comunicação e interação do indivíduo com o mundo, por isso é necessário informação para promover a inclusão e o bem estar das pessoas com TEA”, destacou a médica. Na busca pela maior independência possível, é muito importante que pessoas do convívio e profissionais envolvidos acreditem no potencial dessa pessoa e que possam ser trabalhadas estratégias a fim de que conquistem cada vez mais independência e qualidade de vida. Pois todos temos poten-

cial e vencemos algumas barreiras no decorrer de nossas vidas. Cada pessoa com TEA tem uma experiência única, com uma variedade grande de habilidades e necessidades. O cotidiano pode variar enormemente: alguns indivíduos podem enfrentar desafios significativos em áreas como comunicação e interação social, enquanto outros podem ter habilidades extraordinárias em campos específicos, como matemática, música ou arte. A rotina é um aspecto central para muitas pessoas com TEA. Estruturas diárias previsíveis ajudam a reduzir a ansiedade e a promover um senso de segurança. Programas educacionais e ambientes de trabalho adaptados às necessidades individuais são essenciais para que possam alcançar seu potencial máximo. A personalização dessas rotinas e a adaptação de ambientes são fundamentais para promover a autonomia. De acordo com a psicóloga Rafaela de Barros Souza, a

discussões a respeito de estereótipos e noções pré-concebidas é fundamental para compreender melhor as necessidades de indivíduos com TEA. “Desmitificar falsas crenças e se informar corretamente são fundamentais para apoiar e incluir pessoas dentro do espectro autista. É importante que saibam que cada pessoa com TEA é única e pode ter diferentes necessidades”, explica a psicóloga.

COLAR DE QUEBRA-CABEÇAS

Os símbolos do Transtorno do Espectro Autista (TEA) desempenham um papel crucial na promoção da conscientização, aceitação e inclusão das pessoas com autismo. De acordo com a médica Milena Anchite, a utilização dos símbolos é importante para a comunicação, sobretudo. “Os símbolos de identificação do TEA, como o colar, facilitam a comunicação com os pares,

promovem a conscientização e a inclusão, além da segurança do indivíduo, por sinalizar que é um indivíduo com necessidades especiais”, explica. O colar de quebra-cabeças é um dos símbolos mais reconhecidos. Ele foi criado, originalmente, pela Associação de Autismo dos EUA na década de 1990. O quebra-cabeças representa a complexidade do autismo e a busca por respostas. Cada peça do quebra-cabeça simboliza a diversidade das experiências autistas e a ideia de que todos fazem parte de um todo maior. Mais do que uma marca, o símbolo é uma ferramenta poderosa para promover a conscientização e a inclusão. O colar de quebra-cabeças, frequentemente usado em campanhas de conscientização, serve como um sinal de identidade para muitas pessoas no espectro, ajudando a combater estigmas e fomentar uma maior aceitação social.

VR: Cresce número de cirurgias no HSJB

Volta Redonda

O Hospital São João Batista (HSJB) contabilizou 3.322 procedimentos cirúrgicos de janeiro e julho de 2024. Esse número equivale a um aumento de 9,8% em relação aos primeiros sete meses de 2023. O maior número de cirurgias foi de traumatologia, com 908 procedimentos. Outras especialidades também registraram aumento no período, como gineco-obstetrícia, urologia, oftalmologia, neurocirurgia e cirurgia torácica. O balanço do hospital conta ainda com outros procedimentos realizados, como cirurgia-geral (612); vascular (102); buco-maxilo (58);

proctologia (1); cirurgia pediátrica (1); e cirurgia plástica (3). O diretor-geral HSJB, o vice-prefeito Sebastião Faria destaca que o recorde de cirurgias também é registrado apenas no mês de julho, quando foram contabilizados 504 procedimentos, tendo um aumento de 5% em relação a julho de 2023. “Isso só está sendo possível graças ao trabalho das equipes envolvidas, de investimento em infraestrutura e modernização, capacitação e valorização do pessoal que trabalha no hospital, além da implementação dos mutirões, inclusive aos fins de semana”, afirmou Faria.

Cemitério Municipal de BM oferece café da manhã no Dia dos Pais

Barra Mansa

Para homenagear os pais que já partiram, o Cemitério Municipal de Barra Mansa ofereceu um café da manhã especial neste domingo (11) ao público. O ato simbólico foi promovido pela Secretaria Municipal de Assistência Social e Direitos Humanos (SMAS-DH) com o objetivo de trazer um conforto para os familiares que já não podem contar com

a presença das figuras paternas. De acordo com o secretário da pasta, Fanuel Fernando, a ação é uma forma de acalentar o coração de pais e filhos. “É um dia muito especial, mas sabemos que alguns filhos não têm mais o pai, assim como há pais que já perderam seus filhos. Então, como forma de reconfortar os corações dessas pessoas, nós preparamos uma manhã especial para homenageá-los e dar um pouco de carinho a cada um dos presentes”, explicou.

Desastres naturais: Angra recebe sistema de emergência

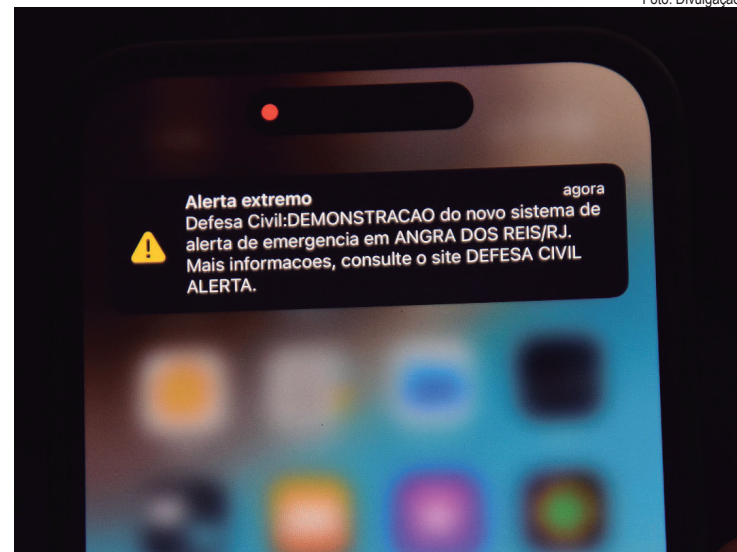
Angra dos Reis

Angra dos Reis foi uma das 11 cidades brasileiras a receber, neste sábado (10), o novo sistema de alerta de desastres naturais da Defesa Civil Nacional, o Defesa Civil Alerta. No estado do Rio de Janeiro, somente Angra e Petrópolis foram selecionados para esta fase de implementação. O primeiro disparo do alerta foi realizado às 15h35, na sede da Defesa Civil do município. O programa utiliza a tecnologia Cell Broadcast para avisar a população, pelo celular, sobre os riscos de catástrofes, sem exigir cadastro prévio. Desta forma, moradores e turistas recebem o alerta, que aparece como um pop-up na tela do celular, sobrepondo qualquer outra atividade, seguido de um bip de 10,5 segundos, com

a opção de desativação antes deste período.

GRUPOS DE WHATSAPP

O sistema complementará outros serviços de alerta da Defesa Civil do município, como SMS, TV por assinatura, WhatsApp, Telegram, Google, carros de som e grupos de WhatsApp. Nos municípios escolhidos pelo Governo Federal, por meio do Ministério da Integração e do Desenvolvimento Regional, a tecnologia será avaliada por 30 dias, e após esse período serão feitos ajustes para que o sistema seja implementado em todo o país. Participaram do teste o prefeito de Angra, Fernando Jordão; a deputada estadual Célia Jordão; a deputada federal Soraya Santos; o secretário de Defesa



Primeiro disparo do alerta foi realizado às 15h35, na sede da Defesa Civil do município

Civil de Angra dos Reis, Fábio Júnior da Silva Pires, além de técnicos da Defesa Civil do município e da Anatel. Representando o Centro Nacional de Gerenciamento de Riscos e Desastres (CENAD), es-

tiveram presentes o gerente de Capacitação da SUPDEC de Sergipe, Fabiano Macedo Queiroz, e a coordenadora de Operações da Defesa Civil do Estado de Pernambuco, Thátiane Oliveira Rodrigues.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE ANGRA DOS REIS

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90.048/2024
PROCESSO Nº.: 2024025560

OBJETO: Formação de Ata de Registro de Preços para contratação de empresa visando o fornecimento de combustível terrestre (Gasolina, Óleo Diesel S10 e Etanol) e agente redutor líquido automotivo - arla 32.

DATA/HORA DA SESSÃO: 22/08/2024, às 10:00hs.

RETIRADA DO EDITAL: <https://www.gov.br/compras/pt-br> (Portal Nacional de Compras Públicas) ou Departamento de Licitações, mediante 01(um) pen drive virgem devidamente lacrado em sua embalagem original, ou, através do site www.angra.rj.gov.br

Ricardo Alexandre Peres da Silva
Pregoeiro

Saae
ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE ANGRA DOS REIS
SERVIÇO AUTÔNOMO DE CAPTAÇÃO DE ÁGUA E TRATAMENTO DE ESGOTO - SAAE

EDITAL N.º 90001/2024 – PREGÃO ELETRÔNICO
OBJETO: Registro de Preços para contratação de empresa especializada para prestação de serviços de fretamento de caminhão pipa d'água, com motorista, sem água, para atendimento no município de Angra dos Reis.

DATA: 26/08/2024 às 09h:30min.

Os interessados em obter o edital, deverão fornecer 01(um) pen drive virgem devidamente lacrado em sua embalagem origina na Praça Guarda Marinha Greenhalg, 59B – Centro – Angra dos Reis – RJ, ou retirar no site www.angra.rj.gov.br. Dúvidas pelo telefone (24) 3377-8546 ou pelo endereço eletrônico contratacao@saaeangra.com.br, no horário de 09:00h às 16:00h.