

Caminhada contra o sedentarismo une família e amigos em Angra

No dia 1º de novembro, domingo, aconteceu a Caminhada contra o Sedentarismo organizada pela família Abreu. O objetivo inicial era vender 29 camisas, mas o número chegou a 70 e no dia 110 pessoas participaram do evento. A venda não teve fins lucrativos, sendo repassados aos participantes apenas o valor da confecção. A família Abreu se uniu para caminhar contra o sedentarismo após a sua inspiração, o tio Jorge Abreu, de passado dos 115kg aos 69kg e largado vício do álcool. Ele começou com caminhadas, aos poucos, e hoje participa de corridas e maratonas. Seguindo o exemplo do tio, outros membros da família resolveram se dedicar a uma vida saudável e ao hábito da caminhada.

A concentração aconteceu na costeira às 8h da manhã. Os familiares e amigos participantes do evento fizeram um alonga-



A galera boa que participou da Caminhada contra o Sedentarismo no último dia 1º

mento e partiram em direção a Praia Grande. Depois retornaram para Costeira onde um grupo os esperava com água e frutas. Para Bete Gomes, uma das participantes do

evento, além da atividade física, a caminhada também foi uma boa confraternização. De acordo com ela, o Tony do grupo Anônimos levou o som. Já as frutas eles conseguiram

com os amigos e a, a Secretária de Trânsito e Defesa Civil estava presente dando segurança e ordem no trajeto. "Fomos na raça. Deu tão certo que já queremos outra. Faremos

uma provavelmente em dezembro pra fecharmos o ano com chave de ouro. As pessoas precisam de um incentivo, estamos aí pra isso. Equipe Família Abreu agradece!", diz Bete.

Prazo de recadastramento do aluguel social termina em novembro

O recadastramento dos beneficiários do aluguel social termina dia 12 de novembro. O chamamento público foi feito no Boletim Oficial nº 583, do dia 25 de setembro deste ano. Após a data limite, quem não fizer o recadastramento, apresentando a documentação, perderá o benefício. A prefeitura cobre hoje 530 famílias com o aluguel social e, até o momento, apenas 106 se recadastraram.

O aluguel social, de R\$ 510, é direcionado para as famílias que perderam suas casas na tragédia de 2010 e a algumas em vulnerabilidade social. Elas podem se inscrever no programa Minha Casa, Minha Vida e terão prioridade para receber o imóvel. O recadastramento pode ser feito de segunda a sexta-feira, das 9h às 16h, na sede da Secretaria de Assistência Social, com todos os

documentos, originais e cópias. Para mais informação, o contato da pasta é o telefone 3368-7334.

Para o recadastramento, os documentos necessários são: RG; CPF; comprovante de propriedade do imóvel atingido; comprovante de residência atual; termo de interdição do imóvel atingido, emitido pela Defesa Civil; registro de ocorrência do imóvel atingido, emitido pela Defesa Civil;

contrato de aluguel autenticado; certidão de nascimento ou casamento; carteira de trabalho, contracheque ou Cadastro Nacional de Identificação Social (CNIS); número do NIS; certidão de nascimento ou RG dos dependentes menores; RG, CPF e carteira de trabalho dos dependentes maiores; RG, CPF e carteira de trabalho do cônjuge ou companheiro.